

2. Nahani-Gesundheits-Fachtag



Samstag, 9. Februar 2019
in München
Leonardo Hotel Munich Arabellapark

Nahani lädt Sie hiermit zum 2. Nahani-Gesundheits-Fachtag für Professionelle ein

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge mit der Möglichkeit zum Austausch und Diskussion im Anschluss. Im Verlauf des Tages möchten wir Sie außerdem zu einem Steh-Lunch-Buffer einladen. Bei diesem können wir Sie dann persönlich begrüßen und Sie haben die Gelegenheit, um sich mit uns und im Kreis der Kolleginnen und Kollegen auszutauschen. Wir würden uns über Ihre Teilnahme sehr freuen! Ihr Nahani-Team

Programm:

ab 8:30 Uhr	Empfang und Vergabe von Informationen und Produktmustern
9:00 Uhr	Begrüßung - Einführung Jorge Osoro und María Bastida / Nahani
9:15 Uhr	Mitochondriale Dysfunktion <i>Helena Krenn</i> / Heilpraktikerin, Aus- und Weiterbildungspädagogin (Rosenheim) Anschließende Diskussion ca. 20 min
10:45 Uhr	Kaffeepause
11:15 Uhr	Psychoneuroimmunologie (PNI) und Antifragilität im Praxisalltag <i>Mechthild Rex-Najuch</i> / Heilpraktikerin, Autorin, Dozentin (Barum) Anschließende Diskussion ca. 20 min
12:45 Uhr	Mittagspause mit Steh-Lunch-Buffer
13:45 Uhr	Diskussion mit den Referenten - Runder Tisch Moderation: María Bastida / Nahani
15:00 Uhr	Verabschiedung

Veranstaltungsort: Leonardo Hotel Munich Arabellapark, Effnerstraße 99, 81925 München. Tel.: 089 / 983813 0

Anmeldung: bitte schriftlich per E-Mail: nahani.team@nahani.net oder Fax: 0034 943 345043

Die Teilnahme an diesem Fachtag ist für Sie kostenlos. Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Praxisstempel / Teilnehmer:

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

E-Mail-Adresse für Anmeldebestätigung:

Unterschrift

Hiermit setzen wir Sie davon in Kenntnis, dass wir zur Durchführung und Nachbearbeitung der o.g. Veranstaltung Ihre personenbezogenen Daten speichern, nutzen und verarbeiten. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

2. Nahani-Gesundheits-Fachtag

Samstag, 9. Februar 2019

Mitochondriale Dysfunktion



Helena Krenn

Heilpraktikerin, Aus- und Weiterbildungspädagogin
(Rosenheim, Bayern)

Schlüsselworte:

Mitochondrien, Mitochondriopathie, Mitochondriale Dysfunktion,
Burnout, Erschöpfung, chronische Erkrankungen

Abstract:

Bei allen chronischen Erkrankungen ist die Ursachenforschung die Basis für eine sinnvolle und anschließend individualisierte Therapie.

So sind mittlerweile auch in der naturheilkundlichen Praxis spezielle Labordiagnosen nicht mehr wegzudenken. Die darauffolgende Therapie setzt dann sinnvollerweise diese Stoffe ein, die fehlen und leitet das aus, was dem Körper des Patienten schadet.

Es wurde gerade in den letzten Jahren immer wichtiger, auch Laboranalysen, die einen „Zellstress“ anzeigen, ja sogar eine mitochondriale Dysfunktion erkennen lassen, durchführen zu lassen.

Diese Form der Erschöpfung unserer Energiekraftwerke in den Zellen sollte nicht nur anhand verschiedenster Symptome entdeckt und mittels Labormarker bestätigt werden können, sondern dann auch sinnvoll therapiert werden.

Die Referentin gibt einen Überblick über folgende Themen:

1. Was sind Mitochondrien (MITOs)?
2. Wie machen sich MITO-Erkrankungen bemerkbar?
3. Was sind die Ursachen von MITO-Erkrankungen?
4. Diagnostisches Vorgehen - Stufenschema
5. Wie kann ich eine mitochondriale Dysfunktion behandeln?
6. Fallbeispiele aus der Praxis

Lernergebnisse:

1. Es soll den Zuhörern möglich werden, in Zukunft selbst zu erkennen, welche ihrer chronischen Patienten eventuell an einer mitochondrialen Dysfunktion oder Mitochondriopathie leiden.
2. Die Zuhörer sollen gezielt mit der Verwendung von bestimmten Stoffen eine mitochondriale Dysfunktion behandeln können.
3. Die Zuhörer sollen einen erweiterten Blick auf die Behandlungsmöglichkeiten ihrer Patienten und mehr Offenheit für das Zusammenspiel wichtiger Labordiagnostik und ganzheitlicher Therapien bekommen.

2. Nahani-Gesundheits-Fachtag

Samstag, 9. Februar 2019

Psychoneuroimmunologie (PNI) und Antifragilität im Praxisalltag



Mechthild Rex-Najuch

Heilpraktikerin, Autorin, Dozentin
(Barum, Niedersachsen)

Abstract:

Im Sinne der Ganzheitlichkeit geht die medizinisch-naturheilkundliche Fachwelt zwar von einem vernetzten Funktionieren des menschlichen Körpers aus, aber die Einteilung in fachspezifische Richtungen sorgt weiterhin dafür, dass immer noch überwiegend Symptome behandelt werden. Ursachenforschung kann auf unterschiedlichen Ebenen erfolgen. Da sind Symptome, die eigentlich weitere Folgen von Symptomen sind und die eigentliche Ursache wird übersehen oder nicht genügend unterstützt, weil das Symptom so viel dominanter ist.

Was wäre, wenn es nur einige wenige grundsätzliche Ursachen gäbe? Was, wenn diese wenigen Ursachen sich lediglich in vielerlei Gestalt präsentieren würden? Ausgehend von den wenigen Bausteinen, mit der unsere genetische Matrix diese beeindruckende Vielfalt an menschlichen Varianten produziert, sind diese Annahmen nicht nur naheliegend, sondern geradezu zwingend. Doch welcher Mechanismus verbirgt sich wirklich hinter diesen Phänomenen? Gibt es etwas Übergeordnetes? Wie können wir die Geheimnisse dahinter lüften?

Der Vortrag geht über die Kombination der Fachgebiete Psychologie und Medizin hinaus und verbindet sie mit Physik und Philosophie, um dem Geheimnis funktionierender Vernetzung auf die Spur zu kommen. Dabei wird kurz über die Notwendigkeit intakter elektromagnetischer Felder referiert, die sich im natürlichen Prinzip der Antifragilität nach Taleb widerspiegelt. Die Frage ist auch hier: Wer steuert wen innerhalb komplexer Systeme? Was ist wichtiger: Top-Down- oder Bottom-up-Kontrolle (Gehirn oder Zelle)? Ist Krankheit immer nur Chaos oder Teil der Eigenregulation? Das Spiel von Ordnung und Chaos ist eng mit Krankheit und Gesundheit verknüpft. Basierend auf der gemeinsamen Grundlagenforschung von Psychologie, Neurologie und Immunologie (PNI) stehen bereits viele wertvolle Erkenntnisse zur Verfügung, weitere ergeben sich aus der Verbindung von Endokrinologie und Immunologie. Die bereits beträchtliche und immer weiter ansteigende Anzahl von Studien belegt viele Zusammenhänge und doch bleiben Fragen unbeantwortet. Diesen Fragen folgend, können wir die Datenflut auf einige wenige Hebelpunkte reduzieren, die in beliebiger Kombination zusammenwirken können:

1. Aktivierung der Eigenregulation
2. Elektromagnetische Felder (Ordnung und Chaos)
3. Effektive Mitochondrienfunktion – Antifragile Prinzipien
4. Die Darm-Hirn-Achse (Mikrobiom/Mitobiom)
5. Signalmoleküle (Mehrfachfunktion, Hormone, Neurotransmitter, Zytokine, Myokine)
6. Der Zustand der Membran
7. Verhalten und Denken

Lernergebnisse:

1. Einblick in die kausalen Zusammenhänge bei der Entstehung und dem Verlauf chronischer Erkrankungen im Sinne der fachübergreifenden Betrachtung
2. Laborergebnisse anders interpretieren
3. Praxistätigkeit unter Auswahl und Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln in Bezug auf fachübergreifende Aspekte bei chronischen Erkrankungen
4. Take-Home-Übungen für die Praxis
5. Fallbeispiele und Einsicht in die Grenzen dieser Vorgehensweise



NAHANI ist die europäische Tochtergesellschaft des kanadischen Unternehmens **New Roots Herbal Inc.** und wurde von diesem 1998 gegründet. Unser Standort ist Rentería (Spanien), von wo aus wir naturheilkundlich orientierten Ärzten und Therapeuten im deutschsprachigen Raum sowie auch Privatpersonen das vielfältige Sortiment unserer hochwertigen **NAHANI**-Nahrungsergänzungsmittel und kosmetischen Mittel anbieten: Probiotika, Synbiotika, Aminosäuren, Enzyme und Verdauungshilfen, essentielle Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe, Pflanzenextrakte, Nutraceuticals, Vitalpilze, Kombinationspräparate und exotische Pflegeöle.

Die Firma **New Roots Herbal**, Hersteller der **NAHANI**-Produktlinie, ist ein Familienunternehmen und kann auf gut dreißig Jahre Erfahrung zurückblicken. Peter F. Wilkes, Gründer und Eigentümer des Unternehmens, ist seit 1979 mit allen Entwicklungsschritten der Naturheilmittelindustrie vertraut. In enger Zusammenarbeit mit erfahrenen Therapeuten sowie unter Berücksichtigung neuester Forschungsergebnisse im Bereich orthomolekularer Medizin und Phytotherapie sind wir stets bemüht, mit unserem Produktangebot am Puls der Zeit zu sein.

Globales Denken ist für uns nicht nur ein Slogan. **New Roots Herbal** bezieht die erforderlichen Rohstoffe aus Europa, den USA, Kanada, Japan, China, Südamerika und dem Mittleren Osten. Durch Nutzung dieses internationalen Netzwerkes führender Rohstofflieferanten sind wir in der Lage, dem höchsten Produktstandard des aktuellen Marktes gerecht zu werden und dem gesundheitsbewussten Menschen die notwendigen Nahrungsergänzungsmittel in ausreichendem Maße zur Verfügung zu stellen.

Wir garantieren höchste Qualität und Reinheit. Alle Präparate werden unter den international anerkannten GMP (good manufacturing practices) -Bestimmungen, das heißt unter strengster Prüfung, hergestellt. Obwohl die Rohstoffe mit den entsprechenden Qualitätszertifikaten ausgestattet sind, führen wir regelmäßig zusätzliche strenge Kontrollen und Untersuchungen vom Eingang der Rohstoffe bis zum Ende des Herstellungsprozesses durch. Unser branchenführendes unternehmensinternes Labor **NHP Laboratories** ist nach **ISO 17025** akkreditiert. Damit unsere Nahrungsergänzungsmittel auch von Allergikern eingenommen werden können, sind unsere Produkte in der Regel ohne Zusatz von Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen. Genaue Aufführungen finden Sie auf der jeweiligen Produktetikette und -beschreibung.

Die zur Herstellung der Kapseln und Tabletten nötigen Lebensmittelzusatzstoffe oder nichtwirksamen Stoffe sind natürlichen Ursprungs. Die Kapseln sind gentechnikfrei und 100 % aus pflanzlicher Cellulose und reinem Wasser. Die Tablettenschutzschicht ist aus pflanzlicher Cellulose. Die verwendeten Inhaltsstoffe sind gentechnikfrei, und soweit möglich werden Rohstoffe aus kontrolliertem Anbau oder Wildwuchs eingesetzt. Die meisten Pflanzenextrakte sind standardisiert. Dadurch wird garantiert, dass der in der Pflanze enthaltene sogenannte „wirksame Inhaltsstoff“ in einer bestimmten und gewünschten Konzentration enthalten ist.

Produkte höchster Qualität und mit attraktiven Preisen, eine verantwortungsvolle Produktberatung und ein tadelloser Service sind für **NAHANI** charakteristisch. Unser Ziel ist es, Ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu fördern und zu unterstützen, deshalb hoffen wir, dass unser Angebot Ihren Wünschen und Ihrem Bedarf entspricht.

Freundliche Grüße

Ihr NAHANI-Team



Nahrungsergänzungsmittel
www.nahani.net

Lokale Festnetznummern:



Deutschland
030 311 999 82



Italien
069 480 55 50



Österreich
072 088 37 93



Schweiz
043 508 46 80



für die restlichen Länder:

Spanien
0034 943 34 50 44