Flourish Originalrezept: https://newrootsherbal.com/en/blog/recipes

Gelbwurz-Goldmilch

Zutaten

- 1 Dose (400 ml) Kokosmilch
- 400 ml Wasser (mit der Kokosmilchdose abmessen)
- 2 TL NAHANI Fermentierte Gelbwurz
- 1 TL NAHANI Fermentierter Ingwer
- 2 TL Zimt
- 1/2 TL Kardamon
- 1/2 TL Muskatnuss
- 1 TL Vanille-Extrakt

Optional

- 2 TL Rohhonig oder Kokosnusszucker
- 1 Prise frisch gemahlener Pfeffer

Zubereitung

» Alle Zutaten bei geringer bis mittlerer Hitze erwärmen, bis sie gut gemischt sind.