

# MenoPax



**MenoPax** von **NAHANI** zeichnet sich besonders durch seinen hohen Anteil an pflanzlichen Phytoöstrogenen aus. Davon speziell zu erwähnen sind die **pflanzlichen Isoflavone**, die sehr hilfreich bei hormonell bedingten Beschwerden und insbesondere bei klimakterischen Beschwerden sind.

**Im weiblichen Organismus** nimmt - **von der Prämenopause bis in die Postmenopause** - der Anteil an Östrogen und Progesteron konstant ab. Die Folge dieser verminderten Hormonproduktion sind **Hitzewallungen, Schweißausbrüche, vaginale Trockenheit, Nervosität oder Stimmungslabilität**.

Die Hauptwirkstoffe der Rotkleeblüten (Isoflavone), der Chinesischen Engelwurz (Ligustilid), der Traubensilberkerze (Triterpenglykoside) und des Mönchspfeffers (Agnusid, Aucubin) sind **Phytoöstrogene**, die aufgrund ihrer östrogenähnlichen Eigenschaft im menschlichen Organismus an Östrogenrezeptoren andocken, um jene Zellen zu füllen, die für die Östrogenaufnahme konditioniert sind. Weil diese pflanzlichen Östrogene hormonregulierend wirken, ohne den Östrogenspiegel zu erhöhen, sind sie auch bei neurovegetativen, psychischen und somatischen Symptomen **während der Prämenopause** (wenn die Östrogenwerte hoch sind) von Nutzen.

Da ein Hormonungleichgewicht auch mit einem erhöhten Risiko von **Brustkrebs** in Verbindung gebracht wird, kommt den Phytoöstrogenen diesbezüglich eine präventive Bedeutung zu. Der Löwenzahn gilt auch in der Ayurveda-Medizin als eine Heilpflanze, die die weibliche Brust gesund erhält. Hinzu kommen die diuretischen Eigenschaften des Löwenzahns und der Yamswurzel sowie die lymphreinigende Wirkung der Rotkleeblüten und des Löwenzahns, welche von großem Nutzen bei Ansammlungen von Wasser und Lympflüssigkeit im Gewebe sind.

**Auch der männliche Organismus** produziert mit zunehmendem Alter weniger Sexualhormone, was entsprechende Veränderungen und Beschwerden hervorruft. Bei Östrogenmangel ist deshalb auch hier die Zufuhr von Phytoöstrogenen überlegenswert. Um einen **Progesteronmangel** zu korrigieren (auch bei der alternden Frau nimmt der Progesteron-Anteil stetig ab), ist Diosgenin, der Hauptwirkstoff der Yamswurzel, ideal. Progesteron ist wie Östrogen ein knochenbildendes Hormon. Es bindet sich an Osteoblasten-Rezeptoren und verringert so bei Frauen nach der **Menopause** sowie beim alternden **Mann** den Verlust von Knochenmasse und damit die Entstehung von Osteoporose.

## Wählen Sie **MenoPax**

- Hilfreiche standardisierte Pflanzen-Extrakte zur **Linderung der während der Menopause typischen Beschwerden**.
- **Erleichterung** bei Hitzewallungen.
- **Hormonhaushalt** im Gleichgewicht.
- In der Menopause, wählen Sie **den natürlichen Weg**.



Nahrungsergänzungsmittel  
Rentería (SPANIEN)  
Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43  
Tel.: 00 800 200 300 23  
(gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)



www.nahani.net  
nahani.team@nahani.net

### Zutaten pro zwei Kapseln (1.084 mg):

Chinesische Engelwurz (1% Ligustilid) .....	20:1 p.E.* .....	250 mg
Mönchspfeffer (0,5% Agnusid, 0,6% Aucubin) ....	25:1 p.E.* .....	250 mg
Rotkleeblüten (40% Isoflavone) .....		150 mg
Löwenzahn (3% Flavonoide) .....	10:1 p.E.* .....	125 mg
Traubensilberkerze (2,5% Triterpene) .....	15:1 p.E.* .....	60 mg
Yamswurzel (16% Diosgenin) .....	25:1 p.E.* .....	50 mg

\* p.E. = pulverisiertes Extrakt

**60 Kapseln Code 0232**

*Dieser Flyer dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.*