

# Pflanzliche Verdauungsenzyme



Enzyme sind lebensnotwendig und spielen für fast alle Stoffwechselprozesse unseres Körpers eine extrem wichtige Rolle. So sind Verdauungsenzyme zum Beispiel an der Verdauung von Proteinen, Zuckern, Ballaststoffen, Kohlenhydraten und Lipiden beteiligt und dafür verantwortlich, dass die Nahrungsmittel vom Körper richtig verdaut und absorbiert werden.

Unser Verdauungssystem produziert die notwendigen Verdauungsenzyme, um die Nahrungsmittel in kleinere Partikel zu zerlegen, welche der Organismus besser aufnehmen und verwerten kann. Bei einer mangelhaften Produktion von Enzymen ist der Verdauungsprozess unvollständig und es kann zu Verdauungsproblemen wie Völlegefühl, Blähungen und Sodbrennen führen. Vermindert werden kann die Produktion von Enzymen durch unangemessene Ernährung, Stress, verschiedene Krankheiten oder ganz einfach altersbedingt.

Lebensmittel in ihrer natürlichen Form beinhalten zwar Enzyme, doch da diese sehr hitzeempfindlich sind, gehen sie durch unsere Art der Nahrungszubereitung meistens verloren. Wenn wir nicht genügend Rohkost verzehren, ist unsere aufgenommene Menge an intakten Enzymen daher nicht ausreichend, um den Verdauungsprozess zu unterstützen.

Reich an Enzymen sind beispielsweise die Ananas und die Papaya.

Bei der Verdauung von enzymarmen Mahlzeiten benötigt der Organismus sehr viel Energie, deshalb fühlen wir uns nach dem Essen oft müde. Es kann daher sinnvoll sein, den Verdauungsprozess durch eine Formulierung mit Verdauungsenzymen aus pflanzlichen Quellen in Form einer Nahrungsergänzung zu unterstützen.

## Wählen Sie Pflanzliche Verdauungsenzyme

- Mischung aus rein pflanzlichen Enzymen mit hoher Bioverfügbarkeit und einfacher Aufnahme.
- Fördert die Verdauung der Lebensmittel und die Verwertung der Nährstoffe.
- Unterstützt das optimale Funktionieren des Verdauungstrakts.



### Zutaten pro Kapsel (554 mg):

Pflanzliche Verdauungsenzyme	375 mg
Liefert:	
Protease I (alle Proteine)	41.437 HUT
Protease II (alle Proteine)	4.500 PC
Protease III (alle Proteine)	57 SAP
Protease IV (alle Proteine)	100.000 PU
Protease V (alle Proteine)	100.000 PU
Papain (alle Proteine)	300.000 PU
Amylase (alle Kohlenhydrate)	11.812 DU
Lactase (Milch, Zucker)	544 LACU
Lipase (alle Fette und Öle)	2.000 LU
Cellulase (alle Ballaststoffe)	1.260 CU
Alpha Galactosidase (Bohnen, Hülsenfrüchte)	19 GALU
Maltase (alle Getreide)	130 DP
Peptizyme SP (Peptide von Proteinen)	187 SP
Invertase (Zucker)	80 INVU
Pectinase (Pektine)	60 ENDOPGU
Glucosylase (Stärke)	50 AGU
Hemicellulase (pflanzliche Ballaststoffe)	33,30 HCU
Phytase (Mineralstoffe)	2,50 FTU
Bromelain (Protein)	2.400 GDU
	20 mg

Die enzymatische Aktivität von Verdauungsenzymen wird in internationalen Enzymen-Einheiten definiert. Die Verdauungseigenschaft steht in Klammern. Alle Enzyme sind säureresistent.

**60 Kapseln**  
**120 Kapseln**

**Code 1310**  
**Code 1311**



www.nihani.net  
nihani.team@nihani.net

Nahrungsergänzungsmittel  
Renteria (SPANIEN)  
Tel.: 0034 – 943 34 50 44 Fax: 0034 – 943 34 50 43  
Tel.: 00 800 200 300 23  
(gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)

*Dieser Flyer dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundes Wohlbefinden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.*