

Traum⁸

Traum⁸. Schlafstörungen sind in unserem heutigen Alltag fast schon zur Normalität geworden. Die Zahlen sprechen für sich: Fast ein Drittel der Bevölkerung ist davon betroffen. Der Schlaf ist eines unserer wichtigsten Grundbedürfnisse – ohne ihn ist der Organismus nicht überlebensfähig. Die notwendige Schlafdauer wird dadurch bestimmt, wie viele Stunden Schlaf wir benötigen, um uns über den ganzen Tag hinweg fit und ausgeruht zu fühlen. Als optimal gilt eine durchschnittliche Schlafdauer von 8 Stunden.

Jüngere Studien belegen einen eindeutigen Zusammenhang zwischen Dauer und Qualität des Schlafs, dem Gesundheitszustand und der Lebenserwartung.

Die Ursachen für Schlafstörungen sind sehr vielfältig und reichen von bestimmten psychischen Erkrankungen (wie Angstzustände oder Depressionen) über Stress, Wechseljahresbeschwerden bis hin zu Transatlantikreisen, Schichtarbeit oder ganz einfach schlechten Schlafgewohnheiten. Durch Schlaflosigkeit verschlechtert sich bei einem Menschen zunehmend die Fähigkeit, seine täglichen Aufgaben zu bewältigen. Er fühlt sich müde und erschöpft, ist leicht reizbar, hat ein eingeschränktes Reaktionsvermögen und kann sich nicht richtig konzentrieren.

Die wichtige Bedeutung eines erholsamen Schlafs ohne Unterbrechungen ist hinreichend bekannt. Um nicht weiter von „schlaflosen Nächten“ geplagt zu werden und einen erholsamen Schlaf zu fördern, können einige Pflanzen, Mineralstoffe und andere Nährstoffe eine große Hilfe sein.

Traum⁸: 8 Inhaltsstoffe für 8 Stunden erholsame Nachtruhe.

Traum⁸ ist ein Produkt mit Melatonin, Heilpflanzen und Magnesium, die in Synergie zusammenwirken und durch ihre beruhigende und entspannende Wirkung das Einschlafen erleichtern und einen erholsamen Schlaf fördern.

Traum⁸ ist eine Alternative, die Ihnen dabei helfen kann, Ihre biologische Uhr wieder ins Gleichgewicht zu bringen, damit Sie jeden Morgen ausgeruht und vital in den neuen Tag starten können.

Wählen Sie Traum⁸

- Komplette Formulierung mit **8 Inhaltsstoffen** für Entspannung und Wohlbefinden.
- Zur Unterstützung für einen **tiefen und erholsamen Schlaf**.
- Studien belegen einen eindeutigen Zusammenhang zwischen Dauer und Qualität eines erholsamen Schlafs und dem Gesundheitszustand.



Nahrungsergänzungsmittel
Rentería (SPANIEN)
Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43
Tel.: 00 800 200 300 23
(gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)

Zutaten pro Kapsel (360 mg):

Echte Kamille Extrakt (<i>Matricaria chamomilla</i>) 5% Flavonoide	35 mg
Helmkraut Extrakt (<i>Scutellaria lateriflora</i>) 12,5% Flavonoide	35 mg
Hopfen Extrakt (<i>Humulus lupulus</i>) 3,5% Flavonoide	35 mg
Passionsblume Extrakt (<i>Passiflora incarnata</i>) 4% Flavonoide	35 mg
<i>Panax notoginseng</i> (San Qi)	25 mg
Magnesium ⁽¹⁾ (Magnesiumbisglycinat 111 mg)	20 mg
Katzenminze (<i>Nepeta cataria</i>)	15 mg
Melatonin	500 mcg

⁽¹⁾Essentieller Wert

90 Kapseln Code 1542



www.nahani.net
nahani.team@nahani.net

Dieser Flyer dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.